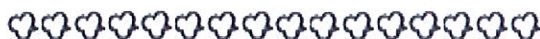




ガソリン節約運転のすすめ

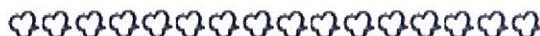
原油価格の高騰を受け、ガソリンの価格が気になる今日この頃。
クルマに乗らない！が究極の節約ですが、そういうわけにもいかないものです。
そこで、無駄なガソリンを節約する車の運転方法を紹介。
燃費が良くなる運転を心がけたいものです。

発進時のアクセルはゆっくりと！



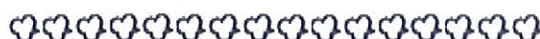
車の発進時にもガソリンを節約するポイントがあります。それは、アクセルをゆっくり踏み込んでのスタートです。
急発進はアクセルを大きく踏み込み、燃費の悪化につながります。
適度な踏み込み具合で、上手にコントロールしましょう。

減速時はエンブレキで！



車は走行中にアクセルを離すと、エンブレキが自動的にかかるようになっています。
このエンブレキを利用し、ゆっくりとブレーキを踏むようにしましょう。
結果として燃費向上、ガソリン代の節約につながります。

停車時はエンジンを切りましょう！



停車時にエンジンがかかっている、すぐ走行できるような状態をアイドリングといいます。5秒間のアイドリングは始動と同じ量の燃費が必要といわれています。
信号待ちや駐車場に入る待ち時間など今までアイドリングしていた時間、エンジンを止めてみてはいかがでしょうか。



「水まわり工房」加盟店は
クリナップが推薦する
安心してリフォームを
相談できるショップ店です。

弊社は、クリナップのリフォーム
「水まわり工房」加盟店です。

有限会社 山崎工務店

河北郡津幡町朝日畑チ25
TEL 076-288-0253



知っておきたいお料理用語



初めて料理を作ろうと思って本を開き「えっ、これどういう意味？」と戸惑う方も多いはず。そこで「解りにくい」お料理用語、お料理テクニックをご紹介します。どれも基本的な技術を示し、料理本やネットレシピなどに何度も出てくる言葉です。覚えておいてお料理作りに役立てて下さいね。

— もどす —

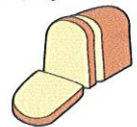


乾燥した物を水、あるいはお湯に漬けてふやかす、乾燥前の状態に「戻す」事を言います。主に干し椎茸に使われる事が多いですね。また、長時間水につけていると水っぽくなるので注意が必要です。

— ねかす —

調理の途中の過程で、味をしみ込ませるためなどの目的でしばらくそのままの状態にしておくことです。パン生地の場合は休ませると言います。

— 油ぬき —

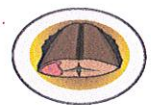


主に油揚げ、さつま揚げ、がんもどきなどに行います。調理する前に熱湯をかけたり、熱湯に一旦入れてから取り出したりして、材料の表面の油を取り去る事です。余分な油を取ることで、油の臭みが取れ、味も含みやすくなる上にカロリーカットもできます。

— あら熱 —

調理の過程で、一度加熱した材料を一旦そのまま置いておいたり、うちわなどで扇いで表面の熱を冷ますことを「あら熱を取る」と言います。常温において自然に冷ますことが多いですが、鍋などを冷水につけて急激に冷ますこともあります。

— くぐらせる —



材料をお湯や水に何秒か入れて、すぐに引き出すことを言います。

インクがでない! ボールペン復活方法



ボールペンのインクが突然出なくなった! そんなとき、あなたならどうしますか? ボールペンを復活させる方法をまとめてみました。

○ ティッシュペーパーを使う

ティッシュペーパーを四つ折りくらいにして用意し、その上をゆっくりペン先を滑らすようにして何度か書いてみましょう。ティッシュのざらざらによる摩擦で復活することがあります。



○ ペン先を暖める

温めることで固まっていたインクがほぐれる場合があります。ペン先を掃除してみてもインクが出ないようであれば、手のひらなどで温めてみるのもいいでしょう。



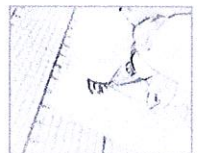
○ 遠心力を応用

ボールペンのペン先とは反対側に20~30センチくらいの長さのひもをしっかりとテープで止めてぐるぐるとまわします。これで遠心力で気泡が動きインクがペン先に集まり、インクが出るようになります。



○ 紙を替える

紙の質によって、インクが出にくくなっている可能性が... やわらかい紙の上でインクが出なくなったなら硬めの紙の上で書くなど、いろいろ試してみましょう。



個人情報の取り扱いについて

本情報誌については、みなさまの暮らしに役立つ情報を提供する目的にて発行させて頂いておりますが、『個人情報保護法』を受け、以下の要項にて個人情報を取り扱い致しております。

- 【適用範囲】 当社が保有する顧客情報のうち、“暮らしアップ情報”送付させて頂いた情報を指します。
- 【利用目的】 情報提供(暮らしアップ情報の発行・イベント案内)のみに利用致します。
- 【共同利用】 情報については、クリナップ株式会社との共同利用とし、目的は上記内容のみと致します。
- 【保管方法】 保管元を弊社およびクリナップ株式会社とし、個人情報保護法に定めた「個人情報保護方針」ならびに「個人情報管理規定」を受け、定めた管理要項に準じます。

“暮らしアップ情報”の送付停止をご希望される方については、恐縮ですが弊社へのご連絡をお願い致します。