

暮らしアップ情報⁴⁶

クリナップのリフォーム
水まわり
工房

クリナップ「水まわり工房」加盟店が、お客様に快適な暮らしのための情報をお届けしております。

クリナップ
キッチンから、笑顔をつくる

再
収
穫

1週間から10日で

いろんなレシピにも
使いやすく
うれしいわ

豆
苗

で
主婦カアップ

安くて、美味しく、栄養価も高い。
しかもお手軽に再収穫ができます。

豆苗(とうみょう)は、八百屋やスーパーなどで売られているえんどう豆を発芽させ、伸びた茎を食べる緑黄色野菜です。1度食べたら終わりではなく、水耕栽培で再生し、2度も美味しく食べられます。栽培方法はとても簡単。手順は、豆苗をカットした根っこを皿に置いて水を入れ、1日1回水を交換するだけです。7~10日間で再収穫ができます。



水耕栽培を始めて
3日目です

暮らしの
知恵

クリナップのリフォーム
水まわり
工房

「水まわり工房」加盟店は
クリナップが推薦する
安心してリフォームを
相談できるショップ店です。

弊社は、クリナップのリフォーム
「水まわり工房」加盟店です。

有限会社 山崎工務店

石川県河北郡津幡町朝日畑125
TEL:076-288-0253 FAX:076-288-0541